



## BRASIL DIVIDIDO

A vitória de Lula foi matematicamente confirmada pelo Tribunal Superior Eleitoral (TSE) às 19h54. Com 99,98% das urnas apuradas, o petista reunia 60.335.006 votos (o equivalente a 50,90% dos votos válidos). Já Bolsonaro tinha 58.200.224 (ou 49,10%).

Foi a eleição mais equilibrada, reunindo um ex-presidente e o presidente atual, ambos bateram os recordes pessoais. No entanto, da mesma forma do que ocorreu em 2014 o lado perdedor não se conforma e protesta pelo Brasil inteiro.

Lula vence com muita vantagem no nordeste do Brasil, com uma diferença que o elege. O grande desafio que virá pela frente é o arrefecimento da temperatura política. Na data em que escrevemos a maior parte das rodovias já estão com o trânsito se normalizando e em Brasília a transição de governo se inicia.

Em 2016 escrevi um artigo neste jornal - O difícil caminho da democracia - de onde extraio: -

“Este fenômeno de mudanças radicais no equilíbrio dos partidos se dá de forma global, em muitos países, há costumeiramente uma mudança, sempre que um governo lança um país em uma crise, ou não consegue sair dela. Nestas condições acontecerá o que ocorreu na França, Itália, Grécia e Espanha com guinadas ora para a esquerda, ora para a direita, só para citar alguns exemplos. Mas a vontade popular é que a democracia sobreviva”.

Em toda eleição majoritária apenas um candidato leva tudo, neste caso foi o Lula, a parte que perde, neste caso por apenas 1,8% dos votos válidos tem a sensação de que poderia ter ganhado, vem à tona todas as teorias conspiratórias, no entanto, no final o que valerá será o resultado das urnas.

Também como pelo menos nas três últimas eleições anteriores haverá apelação, existe o caso das incursões de rádio no Nordeste, principalmente que não respeitaram os 50% de cada candidato

que precisará ser investigado, se for verdadeiro é gravíssimo. A chapa Bolsonaro- Mourão foi contestada pelos partidos que perderam e foi julgada pelo TSE e finalmente o caso foi encerrado, ou seja, é muito provável que o PL faça o mesmo. No entanto, salvo algo absolutamente improvável, no dia primeiro de janeiro o vencedor será empossado. Pela frente virá o desafio de cumprir as promessas de campanha, trabalhar com um congresso mais à direita, enfim não será tarefa fácil, mas pelo bem do Brasil esperamos que protestos, ações fiquem dentro do que o Presidente Bolsonaro repete constantemente, dentro das quatro linhas da constituição.

Como espíritas importante é mantermos a cabeça no lugar e seguir trabalhando pois eleições já haverá em 2 anos, esta é a dinâmica democrática.

Alexandre Machado,  
editor do  
Jornal Abertura



## V Encontro CEPA BRASIL

Se realizará a partir desta sexta-feira dia 4 de novembro mais um encontro da CEPABrasil, desta vez em Santos, onde a CEPABrasil foi gestada, ainda com o nome de Amigos da CEPA.

O Centro Espírita Allan Kardec será o anfitrião do evento.

No jornal **Abertura de dezembro** traremos uma cobertura completa.

## ESPIRITISMO &amp; ATUALIDADE

## MATURIDADE

Conheci Jaci Régis em 1984, ele tinha portanto 52 anos, 12 anos menos do que eu tenho hoje, ele já era um escritor espírita famoso e havia lançado naquele ano o seu livro mais polêmico até então: *Do Homem e do Mundo* – ganhei um exemplar de sua filha e minha namorada, àquela época, que me fez uma dedicatória: – “Alexandre que uma nova visão do homem e do mundo, ajude-o a crescer para vida” Cláudia Régis Machado.

Conheci o Espiritismo em Porto Alegre, meu tio Beto, irmão de minha mãe frequentava e dava passe na Federação Espírita do Rio Grande do Sul, algumas vezes eu e um primo irmão fomos à sua casa para conversar sobre Espiritismo, pois este primo frequentemente se via fora do corpo, experimentando um desdobramento. Numa destas vezes ganhei um exemplar do livro *O Evangelho Segundo o Espiritismo*, àquela época eu estava estudando muito para passar num concurso; fato que ocorreu e me fez vir a morar em Santos. Somente aqui, longe dos amigos da faculdade e dos parentes é que me pus a lê-lo, comecei pela introdução que é um resumo da Doutrina Espírita, aquilo prendeu totalmente a minha atenção, a partir daí, uma série de coincidências me levaram a frequentar um Centro Espírita em Santos e mais tarde, por meio de uma prima da Cláudia, minha querida amiga Eliane Régis, já desencarnada, me trouxe à Mocidade Espírita Estudantes da Verdade (MEEV) e meu interesse pelo Espiritismo se transformou numa grande paixão e, claro, uma dedicação enorme.

Na MEEV um grupo de jovens criou um grupo de pesquisas – GPCEB: Grupo de Pesquisas Científicas Ernesto Bozzano, começamos estudando muito sobre pluralidade dos mundos habitados, parapsicologia, kirliangrafia, mediunidade e outros temas relevantes. Dos estudos, passamos à prática, trabalhamos no Centro Espírita Allan Kardec de Santos, junto ao grupo de desobsessão, posteriormente o CEAK criou uma reunião específica para pesquisa mediúnica e nosso grupo foi encarregado de dirigi-la. Pesquisamos Kirliangrafia, montamos uma máquina Kirlian e usamos também uma máquina do Senhor Diegues, então presidente do Centro Espírita Beneficente Ângelo Prado. Pesquisamos um médium curador famoso em Santos e fomos ganhando maturidade e experiência.

Todos os membros do grupo escreviam artigos e eram corajosos em propor coisas novas, me lembro bem de Jaci Régis dizer, “isto são só teorias!” quando eu apresentava minhas ideias sobre evolução e pluralidade dos mundos habitados nos Simpósios, até que finalmente ele se rendeu e admitiu que Kardec exagerou ao afirmar que todos os planetas eram habitados e na questão da pluralidade dos mundos habitados como um todo. Jaci questionava o aspecto religioso do espiritismo já há muitos anos, no entanto foi a partir de 2004, quando ele resolve oferecer um curso chamado Estudo Dirigido do Livro dos Espíritos no ICKS (foram seis anos) por onde passaram mais de 200 alunos é que nos deparamos ao prepará-lo que havia dezenas de questões e respostas que não atendiam mais, que estavam defasadas, ou que representavam abordagens atávicas. Jaci partiu então para uma tarefa pessoal, pesada de propor um novo modelo teórico espírita e em 2008 apresenta – *Doutrina Kardecista – Modelo Conceitual (reescrivendo o modelo Espírita)* que recomendo neste jornal reiteradamente a leitura, destaco dois trechos de artigos da época de Jaci Régis que reforçam o nosso pensamento:

– “Como Ciência da Alma, o Espiritismo abandona a ilusão de ser uma revelação divina, para ombrear-se com o esforço das ciências humanas que surgiram para entender o ser humano, suas limitações, problemas e futuro, fora dos limites das ciências duras, físicas. Isto é, uma ciência humana cujo objeto é explicar o ser humano, como uma alma, sua estrutura, sua atuação e sua evolução.” – Jaci Régis – *Ciência da Alma – discurso XIX SBPE*.

– “O caráter da Ciência da Alma, como qualquer ciência humana, será essencialmente progressivo, jamais se imobilizando no presente, apoiada somente no que for provado. Assimilará as ideias reconhecida-

mente justas, de qualquer ordem que sejam, físicas ou metafísicas. Pois não quer ser jamais ultrapassada, constituindo isso uma das principais garantias de credibilidade.” O Espiritismo para o século XXI – republicado no Jornal Abertura de agosto 2011.

Há 38 anos me dedico a estudar as obras espíritas, participar de atividades e escrever. Posso me considerar maduro, capaz de superar a barreira das chamadas revelações superiores. Isto me permitiu escrever um livro, lançado em outubro de 2022 – *Uma Breve História do Espírito* – um livro sobre os fundamentos do Espiritismo, uma contribuição didática para o entendimento de como é criado e se manifesta o Espírito no Universo. No livro revisamos pontos que já se mostram obsoletos, isto pode chocar alguns, pois muitos de nós tem em mente que a Kardequiana seja uma obra exclusiva de Espíritos Superiores. Há naturalmente muita contribuição desta classe de Espíritos, no entanto eles não sabiam tudo, não eram especialistas em Astronomia, Cosmologia ou Paleontologia, portanto não tinham como saber como tudo se deu; como o Universo foi formado, nem como a matéria e o espírito surgem. Para isto, costumavam, com bastante frequência, utilizar-se da expressão: “ Não nos é dado revelar”. Muito bem, nos propomos a caminhar neste caminho, no sentido de incorporar este conhecimento ao saber espírita.

Allan Kardec na Introdução de *O Livro dos Espíritos*, assim se refere: – “Em certos casos, as respostas revelam tal cunho de sabedoria, de profundidade e de oportunidade; exprimem pensamentos tão elevados, tão sublimes, que não podem emanar senão de uma Inteligência superior, impregnada da mais pura moralidade. Outras vezes, são tão levianas, tão frívolas, tão triviais, que a razão recusa admitir derivem da mesma fonte. Tal diversidade de linguagem não se pode explicar senão pela diversidade das Inteligências que se manifestam”.

Como o Livro dos Espíritos não guarda registro de qual Espírito respondeu uma determinada questão, precisamos estar atentos e para aquelas que não correspondem mais ao avanço do conhecimento, necessário se faz propor novas hipóteses. Novamente, da Introdução do Livro dos Espíritos buscamos: “os Espíritos pertencem a diferentes classes e não são iguais, nem em poder, nem em inteligência, nem em saber, nem em moralidade. Os da primeira ordem são os Espíritos superiores, que se distinguem dos outros pela sua perfeição, seus conhecimentos, sua proximidade de Deus, pela pureza de seus sentimentos e por seu amor do bem: são os anjos ou puros Espíritos. Os das outras classes se acham cada vez mais distanciados dessa perfeição ...”. Esta é, portanto, a proposta de nosso livro, atualizando e corrigindo o que se faz necessário, claro, sem a menor intenção de substituir a obra básica do Espiritismo, apenas buscamos dar mais subsídio a um entendimento maior do tema.

A maturidade nos permite adentrar neste terreno mais difícil, e mais uma vez recorrendo a Allan Kardec na Introdução do Livro dos Espíritos “Por isso é que dizemos que estes estudos requerem atenção demorada, observação profunda e, sobretudo, como aliás o exigem todas as ciências humanas, continuidade e perseverança ... Como pretender-se em algumas horas adquirir a Ciência do Infinito! Ninguém, pois, se iluda: o estudo do Espiritismo é imenso; interessa a todas as questões da metafísica e da ordem social; é um mundo que se abre diante de nós. Será de admirar que o efetua-lo demande tempo, muito tempo mesmo?”

Mas, ainda que o Espiritismo seja uma metafísica, nada impede que nos utilizemos da ciência, dos ombros de grandes cientistas, para aprofundarmos até onde seja possível os nossos conhecimentos que se mesclam com a ciência. Como diversas vezes Allan Kardec propôs. O livro *Uma Breve História do Espírito* traz a apresentação de Reinaldo di Lucia e foi revisado por Cláudia Régis Machado e Marcelo Coimbra Régis. Sem o trabalho de revisão não teríamos conseguido apresentar um trabalho de tão boa qualidade. Fica, portanto aqui o convite a que visitem nosso livro, ele está disponível em formato pdf no site da CEPA, no link abaixo:



Navegue até o site da CEPA: <https://cepainternacional.org/site/pt/>  
Vá na aba: Publicações: e busque: ICKS - Coleção Abrindo a Mente

Ou diretamente no link abaixo, é gratuito. Baixe já!

<https://cepainternacional.org/site/pt/cepa-downloads/category/27-icks-colecao-abrindo-a-mente?download=200:uma-breve-historia-do-espirito-alexandre-cardia-machado>

## ESPIRITISMO &amp; ATUALIDADE

**OVNIS E PLANETAS CHUPÃO**

Começaram a aparecer nos sites mais comuns como por exemplo o site Terra informações sobre **OVNIS – Objeto Voadores Não Identificados**.

Tudo começa este ano quando astrônomos do Observatório Astronômico de Kiev publicaram um novo estudo em que relatam ter observado no céu da Ucrânia um alto número de OVNIS.

**OVINS no céu noturno de Kiev.**

Esses avistamentos, ou seja, procura por OVINS fazem parte de um projeto da NASA, mas que é executado de forma independente por pesquisadores ucranianos. O objetivo é observar e estudar eventos no céu que não podem ser explicados pela ciência como fenômenos naturais conhecidos.

As observações foram feitas por meio de câmeras de vídeo apontadas para o céu e que estão instaladas em duas estações que estudam meteoros, na capital Kiev e em uma vila 120 km mais ao sul, em Vinarivka. Os astrônomos falam em objetos “fantasmas” – que têm um corpo completamente preto e que não absorve e emite toda a radiação que recebem, assim como objetos tão rápidos que dificulta a tarefa de fotografá-los.

Como a Ucrânia está em guerra com a Rússia, não podemos descartar a possibilidade de que estes OVNI sejam algum tipo de aeronave russa, ou mesmo mísseis.

Além disto, da mesma forma uma série de médiuns começaram a relatar que o dia da transformação de nosso planeta se aproxima.

É claro que não acreditamos totalmente que estes OVNI sejam realmente objetos extraterrestres, nem que nosso planeta esteja a ponto de regenerar-se, como costumam falar os médiuns que trazem estas informações, trataremos então das duas questões.

Sobre a vida extraterrestre, é evidente que se

existem trilhões de estrelas no Universo também existem trilhões de planetas. Como também o Universo que observamos, nas proximidades do nosso Sol tem uma configuração, após alguns ciclos, de cerca de 5 bilhões de anos. Seria de se esperar que já houvéssemos sido contactados por outras inteligências tecnológicas.

Na década de 50 do século passado, Fermi propôs o que ficou conhecido como “paradoxo Fermi” onde ele repete o que escrevi no parágrafo anterior e conclui com a pergunta “Por que não fomos contactados?”. É claro que existem os ufólogos que acreditam que sim, dizem que os Ets estão por aqui.

Recentemente os Estados Unidos criou uma comissão para estudar os casos de OVINS. Não é a primeira vez que fazem isto, na década de 70 eles criaram o “Projeto Livro Azul” que estudou centenas de casos e encontrou explicações outras para explicar os casos apontados. Portanto aguardemos as análises de evidências mais recentes.

Quanto a mudança de status de nosso planeta, para Planeta em Regeneração é uma bobagem enorme, estes médiuns propõe a passagem de um planeta chupão que absorverá os bem-aventurados, nosso planeta irá progredir pelo esforço que fizermos, humanos encarnados e não por intervenção divina ou espiritual.

A cada crise, seja ela guerra, ou catástrofes naturais e voltam estas especulações. É preciso ser telúrico e por nosso pés no chão.

**EXPEDIENTE**

Jornal ABERTURA – Periódico Mensal editado pelo ICKS – Instituto Cultural Kardecista de Santos

**Redação e Administração**

Rua Evaristo da Veiga, 211/213

11075-661 | Santos | SP

Tel: (13) 3239 4020

e-mail:  
ickardecista1@terra.com.br

**Editor-chefe:** Alexandre Cardia Machado

**Jornalista Responsável:** Camila Régis - MTB 43451

**Revisão:** Claudia Régis Machado

**Projeto e Diagramação:** SUPERFOTOLITOS

**Atendimento ao Assinante:** Claudia Régis Machado

**Blog Moderador:** Gisela Régis

ICKS: Direção:

**Presidente:** Alexandre Cardia Machado

**Vice-presidente:** Mauricy Silva

**Secretário:** Antonio Ventura

**Tesouraria:** Cláudia Régis Machado





Fato Espírita

ROBERTO RUFO

rrufo54@gmail.com

## A MARCHA DA ESTUPIDEZ: Guerra e Nazismo

O capítulo VI da terceira parte do Livro dos Espíritos trata da Lei de Destruição. Um dos subitens trata do tema Guerras. Em resposta à pergunta 742 do Livro dos Espíritos, estes respondem que a guerra é a predominância da natureza animal sobre a natureza espiritual e satisfação das paixões. É abominável a invasão da Ucrânia pela Rússia do ditador Putin, uma figura que consegue ser odiada e amada por grupos da direita e também por grupos de esquerda. Como sempre quem mais sofre com a guerra é a população civil, notadamente mulheres e crianças.

Lembremos que quando os EUA invadiram o Iraque de Saddam Hussein, em Março de 2003, sem autorização da ONU, sob o pretexto mentiroso de eliminar armas químicas, o balanço final apon-tou a morte de aproximadamente 300 mil civis.

“Neutralidade ajuda o opressor”

(Escritor romeno *Elie Wiesel*, Nobel da Paz de 1986, sobrevivente dos campos de concentração nazistas).

Já na resposta à pergunta 743, os espíritos nos ensinam que a guerra desaparecerá quando os homens compreenderem a justiça e praticarem a lei de Deus; então, todos os povos serão irmãos.

Cento e sessenta e cinco anos depois do lançamento do Livro dos Espíritos creio que já poderíamos estar numa condição melhor. Todavia evoluímos muito na compreensão do apoio que devemos dar a causas que envolvem valores coletivos, tais como liberdade e igualdade. As reações à criminosa invasão da Ucrânia demonstram esse amor por causas coletivas. Isto é muito bom. Num dos seus textos escritos para o site UOL o jornalista Ricardo Kotscho foi muito feliz em um de seus parágrafos:

– “O mundo enlouqueceu de novo. Não importa quem sejam os contendores desta vez, mas numa guerra ninguém costuma ter razão, perdem todos, principalmente as populações civis que correm para os bunkers. Só quem ganha são as indústrias bélicas, que elegem presidentes dos dois lados em conflito”.

“A humanidade não deve tolerar os intolerantes”

*Filósofo austríaco Karl Popper*

Outro fator preocupante, agora especificamente no Brasil, é o crescente número de simpatizantes do nazismo, um regime delinquente e racista. Já temos mais de 500 grupos organizados de neonazistas no Brasil. O Ministro da Propaganda Nazista Josef Goebbels tinha 06 filhos pequenos. Quando as tropas aliadas estavam próximas a Berlim em 1945, ele e sua mulher envenenaram os seis filhos, pois não podiam admitir que essas crianças fossem criadas num regime que não fosse o nazista. Quem tem alguma admiração secreta pelo nazismo, no conjunto admira esse tipo de gente. Vamos ouvir a Doutrina Espírita que é o que interessa. No Livro dos Espíritos, na questão 803, Allan Kardec pergunta aos Espíritos Superiores: “Todos os seres humanos são iguais perante Deus?” e a resposta obtida não dá lugar a dúvidas: “Sim, todos tendem para o mesmo fim e Deus fez as suas leis para todos. Dizeis frequentemente: ‘O Sol brilha para todos’, e com isso dizeis uma verdade maior e mais geral do que pensais.”

Amigos e leitores do Jornal Abertura não podemos ser espíritas e nos sentirmos confortáveis com qualquer tipo de comportamento preconceituoso. Aliás, não basta que sejamos antirracistas: é preciso que tenhamos uma postura antirracista, condenando e combatendo sempre todo tipo de preconceito e segregação por conta de raça.

“A Guerra é um dos maiores pesadelos do mundo, um dos maiores perigos da história humana”

*Chico Xavier*



Opinião em Tópicos

MILTON MEDRAN

amedran@pro.via-rs.com.br

## Sérgio da Costa Franco

O mês de outubro trouxe aos gaúchos a notícia da partida, aos 94 anos, do historiador Sérgio da Costa Franco, um dos grandes intelectuais de nosso Estado. Tive o privilégio de desfrutar de alguma convivência com ele, porque, como eu, foi membro do Ministério Público do Rio Grande do Sul.

Sérgio foi também um excelente cronista e, por muitos anos, manteve uma coluna no Correio do Povo. Foi ali que, há mais de 30 anos, li algo que me impressionou muito: ele dizia nunca ter viajado para fora do Brasil. Detestava viagens internacionais. Imagino que suas estadas fora dos limites nacionais não tenham passado de algumas travessias, na sua infância em Jaguarão, pela ponte que liga aquela cidade fronteiriça com Rio Branco, no Uruguai.

Ele dizia que para conhecer o mundo não era preciso viajar, mas era fundamental ler.

### O “boom” eletrônico

O ilustre historiador disse isso antes do grande “boom” da Internet. Ela é hoje capaz de, num “clic”, trazer à nossa tela do computador todo o acervo do Museu do Louvre ou, à nossa TV, cada lance, ao vivo, dos jogos da Copa do Mundo do Catar, sem precisarmos levantar de nossa poltrona preferida. Mais do que nunca, não precisamos viajar para conhecer o mundo e todas suas expressões culturais.

Lembrei disso, ao refletir que, durante os mais de dois anos em que obedecemos à sensata recomendação de ficarmos em casa, para reduzirmos os riscos da pandemia, aconteceu algo de muito profícuo no meio espírita, no qual tenho ativa e constante participação. Fizem-se e se publicaram interessantes pesquisas sobre a vida, a obra e o entorno cultural de Allan Kardec, na França de meados do Século 19. Resgataram-se fontes primárias riquíssimas capazes de melhor interpretar o significado cultural do espiritismo, ao tempo de sua criação, assim como seus projetos e sua pretensão de oferecer ao mundo um novo paradigma de conhecimento e não uma nova crença.

Desenvolveu-se, nos tempos agudos da pandemia, um labor intelectual intensíssimo, quase todo ele feito via comunicação eletrônica, sem que seus autores necessariamente tivessem de sair de casa.

### O caminho da emancipação

Mas o que melhor aconteceu, nesse período, foi a democratização do conhecimento espírita e a conexão que se fez dele com as grandes questões científicas, sociais e políticas de nosso tempo. O espiritismo, graças à fantástica revolução digital, e pela própria necessidade da interrupção das atividades dos centros espíritas, se deslocou destes para ganhar o infinito espaço virtual e, por ali, despertar o interesse de muitos e fecundos pensadores.

A sensação que tenho, neste final de pandemia, é de que o pensamento espírita passou a trilhar o caminho da emancipação. Preso, antes, a “argumentos de autoridade”, emanados das posições oficiais de suas federações e de alguns médiuns famosos por elas nomeados seus porta-vozes, ganha, hoje, a amplitude de uma grande via livre, marcada pela autonomia intelectual e moral.

A partir da ideia generosa, materializada na questão 23 de O Livro dos Espíritos – “O Espírito é o princípio inteligente do Universo” – começa a se projetar uma nova fase para o amplo e naturalmente pluralista pensamento espírita.

### Um novo paradigma de conhecimento

Claro que há ainda milhares de pessoas que continuam se acercando do espiritismo como uma nova crença. São os que, simplesmente, “trocam de religião”. Outros nada mais vislumbrarão nele além de uma mágica ferramenta de “comunicação com os mortos”, ou um conjunto de terapias miraculosas que fazem bem ao corpo e à alma. Mas cresce exponencialmente a contribuição de livres-pensadores que identificam nos princípios filosóficos do espiritismo uma sólida e revolucionária proposta de um novo paradigma de conhecimento, a partir da existência do ESPÍRITO, de sua imortalidade e de sua evolução.

Essa viagem de retorno às razões mais profundas que iluminavam a alma de Kardec, me parece, começou a ser feita agora, justamente nesse complicado período vivido pela humanidade. E, para isso, não se precisou sair de casa.



**Abertura Outubro 2022**

Glauco Ribeiro, por WhatsApp:  
Muito legal, vocês estão fazendo um  
trabalho profissional.  
Parabéns a você Alexandre e a Cláudia  
e a todos os envolvidos. Sensacional.

**Lançamento de Livro**

Uma breve história do Espírito de  
Alexandre Cardia Machado  
A CEPA NewsLetter e o Jornal  
Opinião publicaram em suas  
páginas o lançamento deste  
primeiro livro da série Abrindo a  
Mente no V Encontro Nacional  
da CEPABrasil.

**NOTA DOS LEITORES****CEPA NewsLetter**

O V Encontro Nacional da CEPABrasil contará com nomes tradicionalmente ligados à CEPA no Brasil e outros de importantes segmentos espíritas progressistas, que darão sua contribuição intelectual ao evento que se realiza em Santos, SP, de 4 a 6 do próximo mês de novembro, com a temática central "Espiritismo: Metafísica e Questões Sociais".  
Um dos destaques do evento é **Alexandre Cardia Machado**, com "Uma Breve História do Espírito", temática de seu livro, que está lançando e já está disponível no site da CEPA:  
<https://cepainternacional.org/site/pt/publicacoes>  
Para participar, preencha o formulário no seguinte link: <https://forms.gle/oH46a2DjWtFV1x9t7>

Um dos destaques do evento é **Alexandre Cardia Machado** com "Uma Breve História do Espírito", temática de livro que está lançando e já está disponibilizado no site da CEPA: <https://cepainternacional.org/site/pt/publicacoes/>

**APOIADORES CULTURAIS**

**NUCLEO DE RECREAÇÃO INFANTIL QUERUBIM**  
Educação Infantil Integral - semi-paralela  
nova unidade  
MATRÍCULAS ABERTAS

**QUERUBIM**  
EDUCAÇÃO INFANTIL  
BERÇÁRIO - MATERNAL - JARDIM  
PARCIAL - SEMI INTEGRAL - INTEGRAL  
'16 ANOS DE DEDICAÇÃO E CARINHO'

R. Armando Sales de Oliveira, 75  
Boqueirão - Santos / Tel.: 3235-5948

**COLÉGIO AD ANGELUS DOMUS**  
MATRÍCULAS ABERTAS

**COLÉGIO ANGELUS DOMUS**  
Ensino Fundamental  
Tel.: (13) 3223-9959 / 3877-0547

ENSINO FUNDAMENTAL - 1º AO 9º ANO  
PARCIAL - SEMI INTEGRAL - INTEGRAL  
Salas amplas, quadra coberta, auditório e muito mais...  
[www.colegioangelusdomus.com.br](http://www.colegioangelusdomus.com.br)

Av. Francisco Clícério, 261 / Gonzaga - Santos  
Tel.: 3223-9959 / 3877-0547

**Seja sócio**  
**Lar Veneranda**  
Promoção Social da Criança e da Família  
Contribua com  
**R\$ 20,00** ou mais  
mensais você ajuda nosso  
projeto. Nossas crianças  
agradecem **Ligue :**  
**(13) 32394020**

**Brasil DIGITAL GRAFICA RÁPIDA**

Impressos em geral Adesivos Tags  
Banners Rótulos Anúncios virtuais  
PEQUENAS TIRAGENS  
Entregamos em 24 horas  
☎ 13 99146-9924

**VILA RICA**  
medicina diagnóstica

Unid. Canal 2: Av. Bernardino de Campos, 16  
**3257-2300**  
[www.ultrasomvilarica.com.br](http://www.ultrasomvilarica.com.br)

Ressonância  
Tomografia  
Mamografia  
Densitometria  
Raio-X | Biópsias  
Ultrassom Geral e Fetal  
Ultrassom Vascular

**Visão Laser**  
Hospital Oftalmológico

Central de Atendimento: 13 2104 5000  
[www.visaolaser.com.br](http://www.visaolaser.com.br)  
Av. Conselheiro Nébias, 355  
Santos - SP

**SWALDO OPTICA**

Av. Conselheiro Nébias, 811  
Boqueirão - Santos - SP  
Tel: (13) 3289-8223

**LOPESTUR**  
VIAGENS E TURISMO  
A SUA AGÊNCIA 5 ESTRELAS

- Pacotes Aéreos e Rodoviários
- Companias aéreas Nacionais e Internacionais
- Cruzeiros Marítimos
- Seguro Viagem
- Reservas de Hotéis
- Aluguel de Carro

Av. Marechal Floriano Peixoto, 103 - Santos - SP  
Tel/ Fax: (13) 32080044 - e-mail: [lopesturismo@uol.com.br](mailto:lopesturismo@uol.com.br)

**Evolução**  
Contabilidade e Gestão Empresarial

Av. Afonso Pena, 30 - cj. 4 - Embaré  
CEP 11020-000 - Santos - SP  
Tel.: (13)3062-8305 - Whats: (13) 98232-1106  
e-mail: [evolucaoconsult@uol.com.br](mailto:evolucaoconsult@uol.com.br)

**HOMEOPATIA**  
Dr. José Nilson Nunes Freire  
CRM 18.777

**CONSULTÓRIO**

Rua Armando Sales de Oliveira, 15  
Casa 5 - Santos - SP  
Tel: (13) 3233-4847 e 3235 2558

**Livraria do ICKS**

Pedidos pelo e-mail:  
[ickardecista1@terra.com.br](mailto:ickardecista1@terra.com.br)

Seja um  
**APOIADOR CULTURAL**

Anuncio pequeno  
R\$ 20,00 p/inserção

Anuncio GRANDE  
R\$ 40,00 p/inserção



## Pensando a Vida

CLÁUDIA RÉGIS MACHADO

### DESAPEGA

A palavra *desapegar* é muito usada para expressar a ideia de desprender, desligar, distanciar e pode ser utilizada tanto para situações e bens materiais como para comportamentos, atitudes psicológicas, visão do mundo etc.

O desapego pode ser visto como deixar um problema, que atrapalha a dinâmica da vida, pois quanto mais o seguramos, de leve torna-se pesado. É pensar no que podemos simplificar naquilo que incomoda, no entanto neste artigo vamos explorar mais no campo do estilo de vida, o modo que conduzimos nossa existência.

Uma expressão, talvez, se encaixe melhor nesta abordagem 'Abrir mão do que não nos preenche mais' pois parece mais completa para o nosso enfoque.

Uma premissa para discutirmos este tema é ter consciência que viver é estar em constante transformação elegendando o que é mais relevante para uma jornada vivencial positiva. A essência da vida é o movimento, a evolução, o crescimento do ser, daí as mudanças estarão sempre presentes.

Olhando para os caminhos percorridos devemos levar em conta que é da natureza do comportamento humano nos sentirmos saudosos das coisas vividas, porque é a história de vida de cada um e porque trouxeram bons resultados deixando-nos adaptados. E na zona de conforto.

Muitos "chamados" da vida pedem para abrimos mão de muitas coisas que não nos preenchem mais como: fim de um ciclo da vida, amadurecimento, maternidade, paternidade, aposentadoria entre outras coisas. Cenários que diversas vezes nos colocam face a face com a necessidade de transições para tornar a existência mais significativa e gratificante com maior qualidade.

*"Todo fechamento de um ciclo é uma passagem para uma nova abertura".*

Neste caso, falamos em desapego de estilos de vida que contém comportamentos e atitudes que não tem mais o

porquê de serem reproduzidos, pois não trazem felicidade, empatam a vida, não promovem alegria e fazem a vida sem graça.

Importante ressignificar nosso estilo de vida, olhá-lo sob novas luzes. Vislumbrar a vida com nova perspectiva porque a antiga não nos serve mais, não tem maior significado, só há perda de tempo e energia.

O ser humano tem padrões de comportamento que se repetem e geralmente nos viciamos nos caminhos automáticos quebrá-los não é fácil, entretanto alguns acontecimentos como os que foram citados anteriormente desencadeiam, provocam movimentos de renovação.

Em qualquer idade devemos nos enxergar como criadores de novos modos de ser e viver. Sair em busca de coisas que novas que correspondam às novas necessidades.

Acorde sua imaginação, interessante conversar com projetos novos com calma não se espantando com as crenças limitantes – "isto eu não consigo". Abrir mão é uma escolha que deve estar alinhada a quem somos e queremos ser. Não é uma busca desenfreada e sim entender o que é necessário, o que importa.

Nesta nova busca é fundamental incluir sempre a perspectiva espiritual que amplia, aprofunda a dimensão da nossa realidade.

Abrir mão pode ser visto como uma oportunidade de entender que *"algo precisa terminar para a existência continuar a florir"*.

Toda essa reflexão tem um paralelo com a Doutrina Espírita que vê o indivíduo como um espírito reencarnante com a chance de progredir, aprender para ser uma pessoa melhor sendo básico para isto ocorrer - mudanças - e com melhor entendimento podemos incentivar a procura, para estarmos melhores conosco mesmo e conseqüentemente com o mundo e com as outras pessoas.

Também podemos ver no desapego a lei de destruição que tem no fundo a mensagem: tirar algo para que outras coisas possam ser construídas e estruturadas. *"É preciso que tudo se destrua para renascer e se regenerar o que é chamais de destruição não é senão uma transformação que tem como objetivo a renovação e o melhoramento dos seres vivos"*.



## Abrindo a Mente

ALEXANDRE MACHADO

### LANÇAMENTO DO LIVRO: UMA BREVE HISTÓRIA DO ESPÍRITO

Acabo de lançar este livro.

Você, nosso leitor que já está acostumado à minha abordagem dos diversos aspectos que envolvem o desenvolvimento do Universo, do Princípio Espiritual desde o seu aparecimento no Universo até os tempos atuais, em suas diversas formas acredito vai gostar de ler.

O lançamento oficial será no V Encontro da CEPABrasil, em Santos no dia 7 de novembro.

#### Sobre o livro

A forma como pensava e agia Allan Kardec em seu tempo foi a nossa maior motivação. Como ele, buscamos fazer esta análise tendo sempre ao nosso lado o conhecimento científico.

Assim, neste livro integraremos os princípios espíritas e científicos; quais são: os conceitos espíritas da Existência de Deus, da Lei de Progresso, da imortalidade da alma, do desenvolvimento do espírito, da Lei de Reencarnação de um lado e os conhecimentos científicos do século XXI nas áreas da cosmologia, biologia genética, arqueologia, paleontologia, física e química entre outras ciências.

O livro em formato *e-book*: gratuito, basta baixá-lo no site da CEPA – Confederação Espírita Internacional. Lançado aqui, na **Editora – ICKS** como parte de uma nova série chamada – Abrindo a Mente. Que trará este logo abaixo.



O prefácio, ficou a cargo do pensador espírita Reinaldo di Lucia e conta a história da criação do Universo, da matéria e do espírito desde o Big Bang até os nossos dias. Propondo uma Cosmologia Espírita Possível.





## LIVRO DO MÊS



A delicada questão da relação da pessoa com suas emoções e a delicada relação entre as pessoas no campo do amor e da sexualidade.

Com uma abordagem inédita no Espiritismo, faz deste pequeno livro, uma leitura indispensável ao equilíbrio emotivo

*oferta válida até 31 de dezembro/22*

## Livros à Venda no ICKS

**Faça seu pedido via email:  
ickardecista1@terra.com.br**

A delicada questão do sexo e do amor.....	12,00
A Mulher na Dimensão Espírita.....	13,00
Anais do SBPE - anteriores livros ou Cds .....	12,00
Caderno Cultural V - Análise da evolução do conceito de reencarnação - sob encomenda.....	16,00
Caderno Cultural - Reencarnação .....	14,00
Caminhos da Liberdade .....	12,00
Comportamento Espírita - Português .....	10,00
Comportamento Espírita - Espanhol .....	10,00
Desafios do Kadu .....	10,00
Introdução à Doutrina Kardecista .....	12,00
Kadu e o Espírito Imortal .....	12,00
Modelo Conceitual .....	10,00
Muralhas do passado .....	12,00
Novo Pensar - Deus, Homem e Mundo .....	20,00
Uma nova visão do homem do mundo - Ed Nova .....	16,00
Una Nueva visión del hombre y del mundo - Espanhol .....	16,00
Uma nova visão do homem do mundo - Licespe .....	12,00

**ENTREGUES VIA CORREIO NO BRASIL**

## SÉRIE LITERÁRIA ABRINDO A MENTE

**METAFÍSICA E QUESTÕES SOCIAIS**

A tese central do V Encontro Nacional da CEPABrasil que está se realizando na cidade de Santos de 04 a 06 de novembro de 2022 é

*Espiritismo: metafísica e questões sociais.*

Entendemos que o espiritismo, fundado e codificado por Allan Kardec, possui características singulares no campo das filosofias espiritualistas.



O espiritismo, em sua origem francesa, aborda o problema metafísico da existência da alma apoiando-se no método da observação e mesmo da experimentação inspirando-se nos métodos de pesquisa forjados pela modernidade.

Nesse sentido, o espiritismo pretende realizar a demonstração empírica da tese de que existe no ser humano uma essência imortal, uma individualidade transcendente, uma alma, que não se reduz ao corpo, que antecede ao nascimento e sobrevive à morte.

Segundo a filosofia espírita, esta individualidade transcendente, dadas determinadas condições, pode se comunicar com o mundo terreno através de médiuns, apresentando a mediunidade uma variedade de fenômenos observáveis. O livro dos Médiuns de Allan Kardec possui um vasto repertório de fenômenos físicos e inteligentes produzidos pela mediunidade.

O espiritismo, portanto, faz renascer a metafísica em novas bases, pois retira o tema metafísico da existência da alma do universo meramente religioso ou filosófico e busca transformar o espírito humano em objeto de pesquisa.

Nesse sentido, o método kardecista se contrapõe à tese kantiana segundo a qual não é possível fazer ciência sobre questões metafísicas. Obviamente que o método de Kardec não desvela a realidade do ser como um todo, dados os limites da razão humana, porém inaugura caminhos originais para um novo tipo de pesquisa que extrapola os horizontes da hipótese materialista.

Por outro lado, o espiritismo não é uma filosofia espiritualista alienante, que descola o ser humano do mundo colocando-o na expectativa de um outro mundo, em total desprezo pela vida terrena. Para o espiritismo a Terra é escola evolutiva necessária, onde aprendemos as lições fundamentais à nossa natureza espiritual.

Uma das teses fundamentais da filosofia espírita diz respeito à lei de evolução ou progresso dos indivíduos e das sociedades. O instrumento deste aperfeiçoamento, para a teoria espírita, é a reencarnação, a qual possibilita ao indivíduo e às sociedades avançarem gradativamente rumo a patamares superiores de consciência, inteligência e civilização.

Portanto, para os espíritas, a vida na Terra deve ser valorizada, jamais desprezada. Para a filosofia dos Espíritos, estamos no mundo para nos desenvolvermos individualmente, mas também com vistas a colaborar para o surgimento de um mundo melhor para todos os seres humanos.

Nessa linha de raciocínio é correto dizer que as questões sociais não nos são indiferentes. Dessa forma, nós, espíritas, não queremos nos “salvar”, o que desejamos é “transformar” a nós mesmos e ao mundo para melhor.

O tema central de nosso V Encontro contemplou os interesses daqueles que apreciam explorar os temas metafísicos do espiritismo, mas também serviu àqueles que desejam refletir sobre as consequências éticas e sociais da filosofia dos Espíritos.

Trata-se de uma temática abrangente.